

Le Coaching mental versus la Psychologie

L'entraînement mental focalise sur		La psychologie focalise sur
évolution personnelle	vs	renforcement personnel
vision	vs	triage
quelle est la prochaine étape ?	vs	pourquoi ça m'arrive à moi ?
prendre un rythme de croisière	vs	dépasser des obstacles
collaboration, partenariat égal à égal	vs	consultation traditionnelle
aller vers	vs	s'éloigner de
préparer l'avenir	vs	analyser le passé
veut un partenaire	vs	a besoin d'aide
frustration	vs	souffrance / douleur
présent > futur	vs	passé > présent
conception de sa vie	vs	résolution de problèmes
choix d'objectifs et d'actions	vs	travailler les problèmes
orienté sur l'action	vs	orienté sur la discussion
développer son potentiel	vs	se comprendre
catalytique, défis	vs	support, réconfort
développement rapide et soutenu	vs	progression mesurée
client	vs	patient
modèle de performance	vs	modèle médical
co-création	vs	traitement
accomplissement	vs	guérison
situations	vs	plaintes
performance	vs	progrès
unique, différent, spécial	vs	normes
explorer / inventer	vs	analyser / comprendre
expérimentation/découverte	vs	pathologie
inspiration	vs	espoir
se découvrir	vs	se concevoir
auto-diagnostique	vs	diagnostique
opportunités manquées	vs	limites auto-crées
paradoxes	vs	conflits
paradigmes	vs	réalité
développer	vs	restaurer
évoluer	vs	traiter
bâtir des réserves	vs	mécanismes de protection
système d'opération personnel	vs	croyances
responsabilité globale	vs	responsabilité personnelle
forces	vs	faiblesses
solutions	vs	problèmes
résultats	vs	processus
créer un futur	vs	résoudre le passé
réponses	vs	réactions
Fonctionnel > extraordinaire	vs	dysfonctionnel > fonctionnel
excitation	vs	peur
n/a	vs	dépression
n/a	vs	traumatisme
n/a	vs	accoutumance
n/a	vs	traitement dommages émotionnels

inspiré par Coach-U ©

